

MindfulTEA, el programa de Regulación Emocional basado en Mindfulness para personas con TEA y sus familias.

- **La Confederación Autismo FESPAU puso en marcha el programa MindfulTEA el pasado curso 2017-2018 con tal éxito que continúa con mayor participación asociativa en el presente curso.**
- **Se trata de un programa pionero en España cuyo objetivo es ofrecer una alternativa distinta con enfoque preventivo ante los problemas de conducta vinculados al TEA.**

La Confederación Autismo FESPAU, apostando por la innovación, pusimos en marcha el pasado curso 2017-2018 el programa MindfulTEA pionero en España, financiado por el Ministerio de Educación y cofinanciado por la Fundación ONCE, destinado a mejorar el bienestar emocional de las personas con Autismo y sus familias. Ante el éxito de participación y la satisfacción en los resultados obtenidos por parte de familiares y profesionales de cinco de nuestras entidades hemos decidido darle continuidad al proyecto en el presente curso 2018-2019.

En los últimos años se ha ido acumulando evidencia científica sobre los beneficios de la aplicación de intervenciones basadas en Mindfulness (dentro de las terapias de tercera generación psicológica) para mejorar el bienestar en personas con autismo y en especial en sus familias. Contamos con excelentes profesionales expertos en Mindfulness que, en coordinación con los profesionales de las entidades de FESPAU, llevan a cabo el programa. En el presente curso ha aumentado la participación e interés de los familiares y profesionales de nuestras entidades, trabajando directamente con ocho de ellas.

Nos encontramos en la fase piloto de aplicación, revisando y realizando modificaciones en su ejecución. Estamos pendientes de la publicación de los resultados.

Para más información

Confederación Autismo FESPAU
Comunicación
Guillermo Puyol Lucas
comunicacion@fespau.es
Tfno: 91 290 58 06